

WIRTSCHAFTS MACHER DER ORTENAU

Wenn aus Bewegung Gesundheit wird!

Das Fitness- und Gesundheitszentrum Steinhof ist nun schon seit zwei Jahren unter neuer Leitung von Matthias Rapp. Das Familienunternehmen bietet auf 1500 Quadratmetern persönliche Betreuung rund um das Thema Training, Gesundheit und Wohlbefinden. Lebenserwartung, Muskulatur und Schmerzfreiheit stehen in enger Verbindung, wenn man diese Faktoren genauer unter die Lupe nimmt. In europäischen Ländern kann man schon seit längerem beobachten, dass sich das Durchschnittsalter der Bevölkerung signifikant erhöht. Eine Konsequenz des Alterns ist der Rückgang von Muskelmasse sowie der Muskelfunktion. Mit solchen Beschwerdebildern kommen die Menschen in den Steinhof. Inhaber Matthias Rapp und sein Team haben es sich zum Auftrag gemacht, ihnen den Alltag leichter und angenehmer zu machen. Denn eine intakte Muskulatur sowie Beweglichkeit sind wichtige Voraussetzungen, um das Leben so richtig genießen zu können. Mit einem ausführlichen Gesundheitsbogen und anschließenden Gesundheitstests wird im Stein-



„Mit dem richtigen Training zu mehr Lebensqualität und Wohlbefinden.“

Matthias Rapp

Fitness- und Gesundheitszentrum Steinhof
Steinhof 8
77704 Oberkirch
www.steinhof-fitness.de
info@steinhof-fitness.de

hof jeder Problematik individuell auf den Grund gegangen. Wichtige Trainingsformen sind dann oft die Mobilisation und Stabilisation der Muskulatur sowie der Gelenke. Hierbei betreut ein qualifizierter Trainer den Trainingsablauf, um eventuell auftretende Fehlhaltungen sofort zu sehen und diese auch gleich zu korrigieren. Vom Entspannungskurs „Yin Yoga“ über Kräftigungsstunden „Bauch, Beine Po“ bis hin zu mitreißendem „Zumba“: Beim Angebot Gruppen-Fitness mit über 50 Kursen pro Woche ist für jeden das Passende dabei. Ein weiterer Schwerpunkt des Fitness- und Gesundheitszentrums liegt beim Thema Laufen. Steinhof-Mitarbeiter haben eine Ausbildung zum Laufspezialisten absolviert und können in einer Laufanalyse Läufern, Gang-Patienten sowie Kindern aufzeigen, worauf es bei der alltäglichen Fortbewegung ankommt. Auch hier werden individuelle Lösungen erarbeitet. „Es ist für jeden das optimale Training dabei, denn dafür sind wir die Spezialisten“, versprechen Matthias Rapp und sein Team.



**GESUNDHEIT & FITNESS
in Oberkirch!**

STEINHOF
RICHTIG. GESUND. TRAINIEREN.

Steinhof Fitness- & Gesundheitszentrum
Steinhof 8 • 77704 Oberkirch
Telefon: 07802/980944
www.steinhof-fitness.de

Ortenau-News: Neuer Konzert-, Genuss- & Freizeittreffpunkt der Extraklasse

Außergewöhnlich ist das ausgedehnte Calamus Areal auf 46 000 m² schon lange, da es neben dem einzigen Vier-Sterne-Hotel Calamus in Kehl am Rhein eine Indoor-Elektro-Kartbahn auf 3000 m², den Indoor Spiel- & Kletterpark „Sensapolis Kehl“ für Kinder und Erwachsene, Event- und Conference-Locations mit modernster Technik, Themen-Restaurants sowie ab 2021 ein Wellnesscenter & Spa beherbergt.

Neu ist seit September 2020 die Konzert- & Netzwerkreihe „Calamus Events“ allein mit zehn Veranstaltungen bis Ende des Jahres. „Die ausgebuchte Premiere mit dem Live-Act Soul Affair war ein schöner Auftakt. Wir haben uns besonders über die Gruppenanfragen für die Kartbahn, Seminare und Familienfeiern gefreut,“ so Eventmanager Sevan Parlar. Die Afterworkabende finden jeden ersten Donnerstag im Monat im Grillrestaurant „Chattanooga“ statt. Das beliebte Restaurant mit dem lichtdurchfluteten schönen Winter- und dem begrünten Biergarten wird von seinen Gästen zu einem der drei besten Restaurants in Kehl gezählt.



„Große und kleine Gäste lieben unser Areal. Bei uns ist immer etwas los!“

Raphaela Schreiber
Geschäftsführerin

Calamus-Areal
Boschstraße 4d,
77694 Kehl
info@calamus-areal.de

Neu sind auch das Oktoberfest und die Konzerte und Mundart-abende mit bekannten Künstlern der Ortenau wie Schlager-brodt, dream.in.colour, Michael & Klaus und vielen anderen. Advents- und Weihnachtskonzerte für 2020 werden kurzfristig bekanntgegeben.

Auf dem Calamus Areal ist für jeden Geschmack etwas dabei. Das etablierte italienische Restaurant „Julia´s“ ist bekannt für quirliges italienisches Lebensgefühl mit leckeren Antipasti, Pasta und eckigen Pizzen. Die 472 m² große Orangerie, der mediterran gestaltete Event- und Ballsaal für 300 Personen, ist Austragungsort für opulente Hochzeiten sowie Firmenempfänge und die American Sportsbar bietet amerikanisches Vintage-Design im Stil der 50er. Ein perfekter Ort für Petticoats & Carclub-Treffen der Extraklasse!

Reservieren Sie jetzt für Ihr traditionelles Martinsgansessen vom 11. - 14.11. tgl. ab 18:00 Uhr und für Ihr eKart-Rennen ab 6 Personen (Do-Fr 15 - 21.00 Uhr, Sa-So 10 - 21.00 Uhr).

Calamus Events 2020
Freier Eintritt!

- 09.10. OKTOBERFEST
- 10.10. BAVARIA & STEAK
- 23.10. MUSIC EVENT: JACOUZZI
- 11.11. - TRADITIONELLES MARTINSGANSESSEN
- 05.11. AFTER WORK 2COOL
- 27.11. MUSIC EVENT: DREAM IN COLOUR
- 03.12. AFTER WORK

JEDEN 1. DONNERSTAG IM MONAT

AFTER Work

- LIVE ACTS
- DRINKS & MORE
- FOOD & SNACKS

Bitte Änderungen vorbehalten

CALAMUS AREAL
Boschstr. 6 · 77694 Kehl
Tel.-Nr.: 07851 6430 450

Alle unsere Events finden Sie online auf:
www.calamus-areal.de

Erfolgreicher Global Player auf dem Nutzfahrzeugmarkt

BICKEL-TEC ist spezialisiert auf die Entwicklung, Bau, Modifikation und Lackierung von Nutzfahrzeugen aller Art sowie den Vertrieb von Nutzfahrzeug-Zubehörteilen. Das Familienunternehmen hat sich zum Global Player entwickelt und bedient Unternehmen auf der ganzen Welt. In Europa zählt es mittlerweile zu den namhaften Firmen in diesem Segment. Seit vielen Jahren haben die Brüder Gerd und Karl-Heinz Körber als geschäftsführende Gesellschafter die Leitung sehr erfolgreich inne.

In den Umbau-Abteilungen Chassis-Modifikation, Fahrerhaus-Umbauten und Lackieren werden fabrikneue Serienfahrzeuge auf Kundenwunsch umgebaut und lackiert. Besondere Anwendungen wie Dacheinschnitte für den Freiraum von Kühlgeräten oder die Verlängerung des Chassis sowie Fahrerhausverglasungen für den Einsatz im Forstbereich oder zur Tunnelreinigung stehen nicht auf dem Programm der der LKW-Hersteller. Diese Aufgaben übernimmt die BICKEL-TEC seit mehr als 40 Jahren. Herausragende Beispiele von Umbauten können auf der neuen Homepage angesehen werden.



„Wir sind der Profi rund um den Fahrzeugbau.“

Gerd Körber

BICKEL-TEC GmbH
Hindenburgstr. 19
77866 Rheinau-Helmlingen
https://bickel-tec.com
info@bickel-tec.com

In der noch jungen Aufbau-Abteilung werden ebenfalls auf fabrikneuen Fahrzeugen Plattformen mit Auffahrampen gefertigt und montiert, auf denen etwa besonders schwere Arbeitsbühnen transportiert werden können. Dabei ist ein besonderer Coup gelungen: Erstmals ist es mit Unterstützung eines renommierten Forschungsinstituts gelungen, die für die Sicherheit des Transports wichtigen Reibbeiwerte und die Zurrpunktfestigkeit der Befestigungsösen wissenschaftlich berechnen zu lassen.

In den Berufen Fahrzeuglackierer und Karosseriebauer bildet BICKEL-TEC seit Jahren erfolgreich aus. Für 2020 sind noch Ausbildungsplätze frei. Von der Corona-Krise ist die Firma durch die allgemeine Krise im automotiven Bereich besonders hart getroffen worden. Die Unternehmensführung hat jedoch die volle Verantwortung für die Belegschaft übernommen und stellt sich in hohem Maße den wirtschaftlichen Herausforderungen. Ein wichtiger Schlüssel für den künftigen Erfolg ist der Zusammenhalt im Unternehmen und die Motivation der 40 Mitarbeiter, darunter drei Auszubildenden.

BICKEL-TEC

Ihre Nr. 1 für Plattformaufbauten, Fahrerhausänderungen und Lackierungen

- Plattformaufbauten 18-34 to 2, 3 und 4 Achser
- Dachabschrägung
- Dacheinschnitt
- Lackierung Scherenbühnen
- Sattelaufleger 1, 2 und 3 Achser

BICKEL TEC GmbH
Hindenburgstr. 19
D-77866 Rh. Helmlingen

Fon +49 72 27 95 86-0
Fax +49 72 27 95 86-16
info@bickel-tec.com
www.bickel-tec.com