WIRTSCHAFTS VIACHER DER ORTENAU

Wenn aus Bewegung Gesundheit wird!

Das Fitness- und Gesundheitszentrum Steinhof ist nun schon hof jeder Problematik individuell auf den Grund gegangen. seit zwei Jahren unter neuer Leitung von Matthias Rapp. Das Familienunternehmen bietet auf 1500 Quadratmetern

persönliche Betreuung rund um das Thema Training, Gesundheit und Wohlbefinden.

Lebenserwartung, Muskulatur und Schmerzfreiheit stehen in enger Verbindung, wenn man diese Faktoren genauer unter die Lupe nimmt. In europäischen Ländern kann man schon seit längerem beobachten, dass sich das Durchschnittsalter der Bevölkerung signifikant erhöht. Eine Konsequenz des Alterns ist der Rückgang von Muskelmasse sowie der Muskelfunktion.

Mit solchen Beschwerdebildern kommen die Menschen in den Steinhof. Inhaber Matthias Rapp und sein Team haben es sich zum Auftrag gemacht, ihnen den Alltag leichter und angenehmer zu machen. Denn eine intakte Muskulatur sowie Beweglichkeit sind wichtige Voraussetzungen. um das Leben so richtig genießen zu können.

Mit einem ausführlichen Gesundheitsbogen und anschließenden Gesundheitstests wird im SteinWichtige Trainingsformen sind dann oft die Mobilisation und Stabilisation der Muskulatur sowie der Gelenke. Hierbei

> betreut ein qualifizierter Trainer den Trainingsablauf, um eventuell auftretende Fehlhaltungen sofort zu

> > sehen und diese auch gleich zu korrigieren. Vom Entspannungskurs "Yin Yoga" über Kräftigungsstunden "Bauch, Beine Po" bis hin zu mitreißendem "Zumba": Beim Angebot Gruppen-Fitness mit über 50 Kursen pro Woche ist für jeden das Passende dabei.

Ein weiterer Schwerpunkt des Fitness- und Geduelle Lösungen erarbeitet. "Es ist für jeden das optimale Training dabei, denn dafür sind wir die Speziallisten", versprechen Matthias Rapp und sein Team.



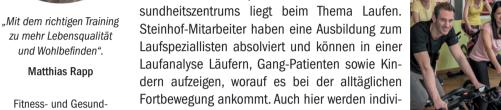




FITNESS in Oberkirch!



Steinhof Fitness- & Gesundheitszentrun Steinhof 8 • 77704 Oberkirch Telefon: 07802/980944



Ortenau-News: Neuer Konzert-, Genuss- & Freizeittreffpunkt der Extraklasse

"Große und kleine Gäste

lieben unser Areal. Bei

uns ist immer etwas los!

Raphaela Schreibeisen

Geschäftsführerin

Calamus-Areal

Erfolgreicher Global Player auf dem Nutzfahrzeugmarkt

heitszentrum Steinhof Steinhof 8

77704 Oberkirch

www.steinhof-fitness.de

info@steinhof-fitness.de

Außergewöhnlich ist das ausgedehnte Calamus Areal auf 46 000 m² schon lange, da es neben dem einzigen Vier-Sterne-Hotel Calamus in Kehl am Rhein eine Indoor-Elektro-

Kartbahn auf 3000 m², den Indoor Spiel- & Kletterpark "Sensapolis Kehl" für Kinder und Erwachsene, Event- und Conference-Locations mit modernster Technik, Themen-Restaurants sowie ab 2021 ein Wellnesscenter & Spa beherbergt.

Neu ist seit September 2020 die Konzert- & Netzwerkreihe "Calamus Events" allein mit zehn Veranstaltungen bis Ende des Jahres. "Die ausgebuchte Premiere mit dem Live-Act Soul Affair war ein schöner Auftakt. Wir haben uns besonders über die Gruppenanfragen für die Kartbahn, Seminare und Familienfeiern gefreut," so Eventmanager Sevan Parlar. Die Afterworkabende finden jeden ersten Donnerstag im Monat im Grillrestaurant "Chattanooga" statt. Das beliebte Restaurant mit dem lichtdurchfluteten schönen Winter- und dem begrünten Biergarten wird von seinen Gästen zu

Neu sind auch das Oktoberfest und die Konzerte und Mundartabende mit bekannten Künstlern der Ortenau wie Schlagerbrodt, dream.in.colour, Michael & Klaus und vielen anderen.

Advents- und Weihnachtskonzerte für 2020 werden kurzfristig bekanntgegeben.

Auf dem Calamus Areal ist für jeden Geschmack etwas dabei. Das etablierte italienische Restaurant "Julia's" ist bekannt für quirliges italienisches Lebensgefühl mit leckeren Antipasti, Pasta und eckigen Pizzen.

Die 472 m² große Orangerie, der mediterran gestaltete Event- und Ballsaal für 300 Personen, ist Austragungsort für opulente Hochzeiten sowie Firmenempfänge und die American Sportsbar bietet amerikanisches Vintage-Design im Stil der 50er. Ein perfekter Ort für Petticoats & Carclub-Treffen der Extraklasse!

Reservieren Sie ietzt für Ihr traditionelles Martinsgansessen vom 11. - 14.11. tgl. ab 18:00 Uhr und für Ihr eKart-Rennen ab 6 Personen (Do-Fr



10.10. BAVARIA & STEAK

23.10. MUSIC EVENT: **JACOUZZI**

11.11. - TRADITIONELLES MARTINSGANSESSEN 14.11.

05.11. AFTER WORK

2COOL

27.11. **MUSIC EVENT: DREAM IN COLOUR**

03.12. AFTER WORK

CALAMUS AREAL Boschstr. 6 · 77694 Kehl **Alle unsere Events** finden Sie online auf:

#LIVE ACTS

#DRINKS & MORE

#FOOD & SNACKS



Boschstraße 4d. 77694 Kehl 15-21.00 Uhr, Sa-So 10-21.00 Uhr). einem der drei besten Restaurants in Kehl gezählt. ®calamus-areal d∉

BICKEL-TEC ist spezialisiert auf die Entwicklung, Bau, Modifikation In der noch jungen Aufbau-Abteilung werden ebenfalls auf und Lackierung von Nutzfahrzeugen aller Art sowie den Vertrieb von Nutzfahrzeug-Zubehörteilen. Das Familienunternehmen

hat sich zum Global Plaver entwickelt und bedient Unternehmen auf der ganzen Welt. In Europa zählt es mittlerweile zu den namhaften Firmen in diesem Segment. Seit vielen Jahren haben die Brüder Gerd und Karl-Heinz Körber als geschäftsführende Gesellschafter die Leitung sehr erfolgreich inne.

In den Umbau-Abteilungen Chassis-Modifikation, Fahrerhaus-Umbauten und Lackieren werden fabrikneue Serienfahrzeuge auf Kundenwunsch umgebaut und lackiert. Besondere Anwendungen wie Dacheinschnitte für den Freiraum von Kühlgeräten oder die Verlängerung des Chassis sowie Fahrerhausverglasungen für den Einsatz im Forstbereich oder zur Tunnelreinigung stehen nicht auf dem Programm der der LKW-Hersteller. Diese Aufgaben übernimmt die BICKEL-TEC seit mehr als 40 Jahren. Herausragende Beispiele von Umbauten können auf der neuen Homepage angesehen werden.

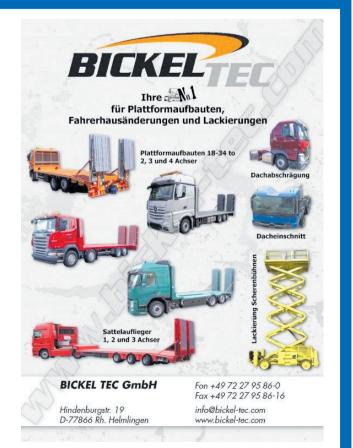
fabrikneuen Fahrzeugen Plattformen mit Auffahrrampen gefertigt und montiert, auf denen etwa besonders schwere

> bei ist ein besonderer Coup gelungen: Erstmalig ist es mit Unterstützung eines renommierten Forschungsinstituts gelungen, die für die Sicher-

Arbeitsbühnen transportiert werden können. Da-

heit des Transports wichtigen Reibbeiwerte und die Zurrpunktfestigkeit der Befestigungsösen wissenschaftlich berechnen zu lassen.

In den Berufen Fahrzeuglackierer und Karosseriebauer bildet BICKEL-TEC seit Jahren erfolgreich aus. Für 2020 sind noch Ausbildungsplätze frei. Von der Corona-Krise ist die Firma durch die allgemeine Krise im automotiven Bereich besonders hart getroffen worden. Die Unternehmensführung hat jedoch die volle Verantwortung für die Belegschaft übernommen und stellt sich in hohem Maße den wirtschaftlichen Herausforderungen. Ein wichtiger Schlüssel für den künftigen Erfolg ist der Zusammenhalt im Unternehmen und die Motivation der 40 Mitarbeiter, darunter drei Auszubildenen.



"Wir sind der Profi rund um den Fahrzeugbau". Gerd Körber

BICKEL-TEC GmbH Hindenburgstr. 19 77866 Rheinau-Helmlingen https://bickel-tec.com info@bickel-tec.com